

Упражнения на развитие речедвигательного аппарата

Для детей старшего дошкольного возраста очень важно постоянно выполнять упражнения на развитие речедвигательного аппарата. В этом возрасте ребёнок ещё не может полностью самостоятельно следить за "новыми" звуками (поставленными на занятиях с логопедом), поэтому так важно подкреплять уже проделанную работу простыми, но полезными упражнениями, которые позволят сохранить сделанное и подготовиться к предстоящей работе над коррекцией звукопроизношения.

В режиме самоизоляции рекомендую родителям выполнять с ребёнком артикуляционную гимнастику. Для этого ребёнок должен удобно сесть перед зеркалом. Это нужно для того, чтобы видеть правильность выполняемых упражнений. Каждое упражнение выполнять не менее 5-7 раз по 3 подхода. В один комплекс упражнений родитель может выбрать 3-7 упражнений. Нагрузка зависит от физического и эмоционального состояния ребёнка. Не нужно перегружать. Каждый комплекс выполняется 5-7 дней, а затем komponуется новый комплекс.

Занятие должно подкрепляться положительной эмоциональной атмосферой. Важно хвалить и подбадривать малыша! Ни в коем случае не ругать.

Артикуляционная гимнастика может использоваться в любом месте и в любое время. Даже на дачном участке можно позаниматься в игровой форме, собрав комплекс из хорошо знакомых ребёнку упражнений (выполнение которых не вызовет затруднений при выполнении без зеркала). Предложите ребёнку сочинить небольшую сказку, героем которой станет язычок, выполняющий те или иные упражнения.

Например: Настало тёплое весеннее утро. Давай разбудим наш язычок (будим язычок лёгкими покашливаниями). Язычок проснулся и потянулся (упражнение "качели"). Посмотрел на часы (упражнение "часики") и понял, что настало время завтрака! Выпил чай с вареньем (упражнение "вкусное варенье") и отправился на прогулку со своей лошадкой (упражнение "лошадка").

Окошко (БЕГЕМОТ)

- широко открыть рот – «жарко»
- закрыть рот – «холодно»



1

Чистим зубки

- улыбнуться, открыть рот
- кончиком языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы



2

Месим тесто

- улыбнуться
- пошлепать языком между губами – «пя-пя-пя-пя-пя»
- покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)



3

Чашечка

- улыбнуться
- широко открыть рот
- высунуть широкий язык и придать ему форму «чашечки» (т. е. слегка приподнять кончик языка)



4

Дудочка

- с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)



5

Заборчик (ЛЯГУШКА)

- улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы



6





7

«Маленькая художница»

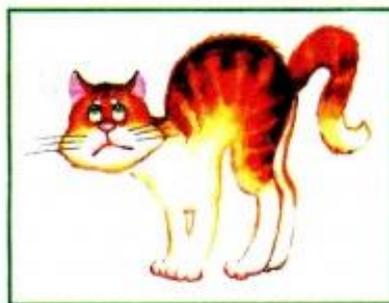
- * губы в улыбке
- * приоткрыть рот
- * кончиком языка погладить («покрасить») небо



8

«Снеговик»

- * улыбнуться
- * поцокать языком, будто едешь на лошадке
- * присосать широкий язык к небу



9

«Тигр»

- * губы в улыбке, рот открыт
- * кончик языка упирается в нижние зубы
- * выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы



10

«Поймаем мышку»

- * губы в улыбке
- * приоткрыть рот
- * произнести "а-а" и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик)



11

«Лошадка»

- * вытянуть губы
- * приоткрыть рот
- * поцокать "узким" языком (как цокают копытами лошадки)

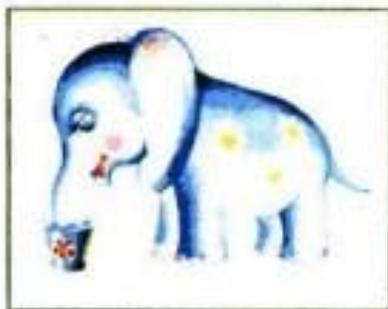


12

«Пароход гудит»

- * губы в улыбке
- * открыть рот
- * с напряжением произнести долгое «ы-ы-ы...»





13

«Слоник пьёт»

- * вытянув вперёд губы трубочкой, образовать «хобот слоника»
- * «набирать водичку», слегка при этом причмокивая



14

«Индюки болтают»

- * языком быстро двигать по верхней губе - "бл-бл-бл-бл..."



15

«Орешки»

- * рот закрыт
- * кончик языка с напряжением поочередно упирается в щеки
- * на щеках образуются твердые шарики-«орешки»



16

«Качели»

- * улыбнуться
- * открыть рот
- * кончик языка за верхние зубы
- * кончик языка за нижние зубы



17

«Часики»

- * улыбнуться, открыть рот
- * кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой



18

«Блинчик»

- * улыбнуться
- * приоткрыть рот
- * положить широкий язык на нижнюю губу





19

Вкусное варенье

- улыбнуться
- открыть рот
- широким языком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу



20

Шарик

- надуть щеки
- сдуть щеки



21

Гармошка

- улыбнуться
- сделать «грибочек» (т. е. присосать широкий язык к нёбу)
- не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать)



22

Барабанищик

- улыбнуться
- открыть рот
- кончик языка за верхними зубами: «дэ-дэ-дэ...»



23

Парашютик

- на кончик носа положить ватку
- широким языком в форме «чашечки», прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх



24

Загнуть мяч в ворота

- «вытолкнуть» широкий язык между губами (словно загоняешь мяч в ворота)
- дуть с зажатым между губами языком (щеки не надувать)

