

## **Секреты любви и взаимопонимания.**

### **(Тайные мечты каждого ребенка).**

- Любите меня и позволяйте мне любить вас. Любите меня, даже когда я плохой.
- Говорите мне, что вы меня любите, даже если вам не нравится, что я делаю.
- Прощайте меня. Говорите мне, что вы меня понимаете, даже если я ошибаюсь.
- Верьте мне. С вашей помощью у меня все получится.
- Говорите мне, что я вам нравлюсь. Говорите, что я единственный, что вы всегда будете меня любить, чтобы не случилось.
- Не давайте мне того, что вы сами не имеете.
- Спросите меня, что я делал сегодня в детском саду.
- Разговаривайте со мной, спрашивайте мое мнение. Учите меня, что хорошо и что плохо. Делитесь со мной своими планами.
- Пожалуйста, не сравнивайте меня с другими, особенно с моими братьями и сестрами.
- Наказывайте меня, когда я поступаю плохо. Хвалите меня, когда я поступаю хорошо. Не командуйте, просите меня.
- Обещаю, что я научусь говорить «извините», «пожалуйста», и «спасибо».
- Я знаю еще некоторые замечательные слова. «Я люблю тебя, мама и я люблю тебя, папа».

## **Советы родителям, чьи дети страдают**

### **истериками.**

- Дать возможность ребенку играть вне дома, где вы можете не следить за ним строго.
- Иметь дома предметы, которые ребенок может толкать, носить, то есть, с которыми он может обращаться достаточно бесцеремонно.
- Иметь достаточно игрушек и предметов домашнего обихода для игры.
- Реже запрещать ребенку «все трогать».
- Не просить его, например, подойти надеть рубашку, а просто надеть ее на него.
- Не прерывать бесцеремонно игру ребенка.
- Укладывать ребенка спать в одно и то же время.
- Смотреть ребенку только определенные программы телевидения, а не все подряд.
- Приглашать в гости друзей только по определенным дням.

# Как преодолеть капризы?

Сначала нужно понять причины капризов и упрямства. Ими могут быть:

- нарушение режима дня,
- обилие новых впечатлений,
- плохое самочувствие во время болезни,
- переутомление (физическое и психическое).

Преодолеть капризы можно, если:

- все члены семьи будут иметь единые требования к ребенку;
- будут тверды в позиции, дадут понять значение слова «нельзя»;
- научат ребенка хотеть, т. е. вырабатывать настойчивость в достижении цели,
- будут развивать у ребенка самостоятельность в совместной со взрослыми деятельности.

## Вечер в семье.

- Острые этические разговоры не переносите на позднее время.
- Не давайте ребенку перед сном кофе, крепкий чай и острые блюда.
- Укладывайте ребенка в одно и то же время: не позже 21 часа.
- Не рассказывайте перед сном страшных историй, не смотрите остросюжетные фильмы.
- Не разрешайте конфликты взрослых при детях.
- Не допускайте перевозбуждения ребенка.
- Совершайте прогулки на свежем воздухе, разговаривая о дне прошедшем, завтрашнем.
- Сочиняйте и рассказывайте ребенку перед сном сказки о том, какой он умный, добрый, храбрый, вежливый.

## Народные пословицы о воспитании.

- Учи жену без детей, а детей без людей.
- Поверьте не стареющей примете: век плачут избалованные дети.
- Воспитывай лаской, а не таской.
- Отец не научил – чужой дядя не выучит.
- Гни дерево, пока гнется, учи дитя, пока слушается.
- Кто без призору с колыбели, тот всю жизнь не при деле.
- Кто преуспевает в науках, но отстает в добрых нравах, тот скорее отстает, чем преуспевает.
- Не делай того другому, чего не хочешь сам себе.
- Не от еды дети растут, а от радости.
- Любишь дитя – дели с ним горе.
- Доброе слово – половина счастья.