

Исследовательская работа по теме:

# «Почему манная каша такая вкусная»



**Выполнили:** Тамашенко Екатерина - воспитанница старшей группы «Солнышко» МБДОУ д/с № 9  
и мама – Тамашенко Елена Геннадьевна

**Руководитель:** Минашкина Елена Владимировна – воспитатель старшей группы «Солнышко»  
МБДОУ д/с № 9

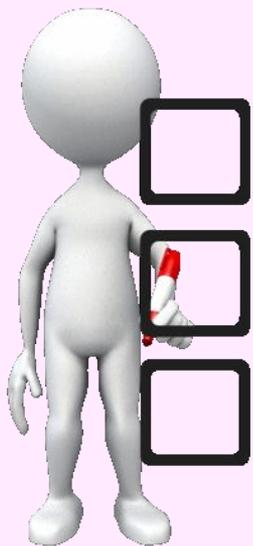
2017 год

## Проблема исследования и её актуальность.

*Дома и в детском саду мне часто говорят: «Ешь больше каши, будешь здорова. Будешь есть кашу, будешь сильной». А я кашу люблю только манную, это самая вкусная каша. Вот я и подумала: «Действительно ли так полезна каша, как говорят взрослые?». Я решила выяснить этот вопрос. Может быть это правда?*



**Цель исследования** : почему манная каша такая вкусная



**Задачи:**

**Раскрыть**, тайну из каких продуктов варят такую вкусную манную кашу.

**Узнать**, как появились продукты из которых варят манную кашу.

**Выяснить**, чем полезна манная каша.

**Гипотеза:**

**Я предполагаю, что манная каша не только вкусная, но и полезная.**



## Методы исследования:

1

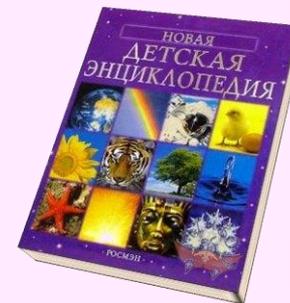
Посмотреть , как мама варит манную кашу и спросить какие продукты она берёт, чтобы её приготовить.

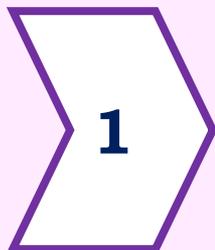
2

Прочитать в энциклопедии, как появились продукты из которых мама варит манную кашу.

3

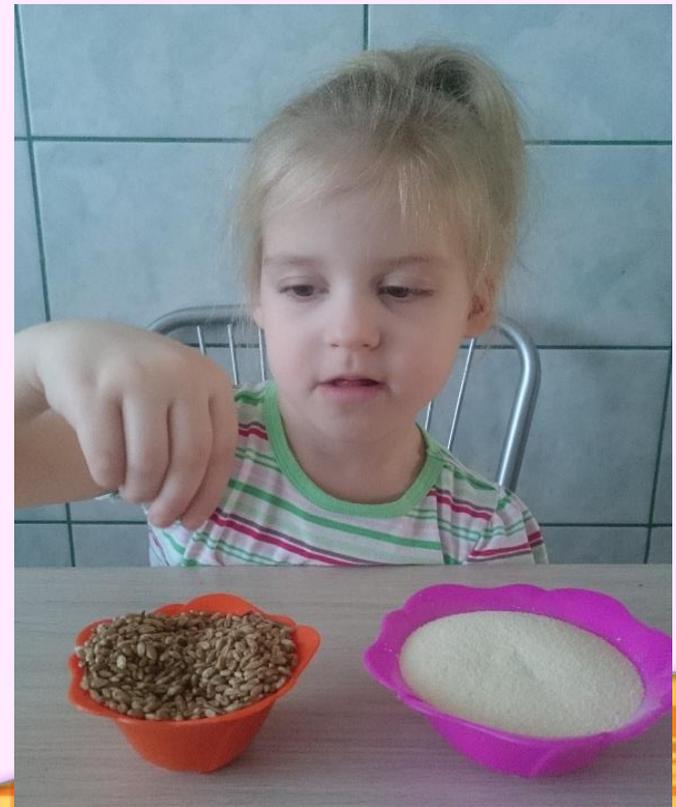
В интернете посмотреть чем полезна манная каша





2

Как появились продукты из которых мама варит манную кашу.



Из чего делают манную крупу ?



## Из чего делают манную крупу

пшеница



Манную крупу  
изготавливают из пшеницы  
(из центральной части  
пшеничного зерна, но только  
из грубого помола)



зерно



Из зерна на мельнице  
или мукомольном  
заводе  
делают манную  
крупу.



## Как молоко попадает в пакеты?





## Как делают масло?





## Как добывают соль?





## Как производят сахар?





## Эксперимент

А если, не положить некоторые продукты  
в манную кашу?



**Вывод:**

**Она  
становится не  
вкусной !!!**

## Чем полезна манная каша ?



### Полезьа манной каши

*В манной каше содержатся:*



крахмал  
73%

белок  
11%

жир 7%

клетчатка  
0,2%

железо

Витамины  
B1, B2,  
B6, PP, E,

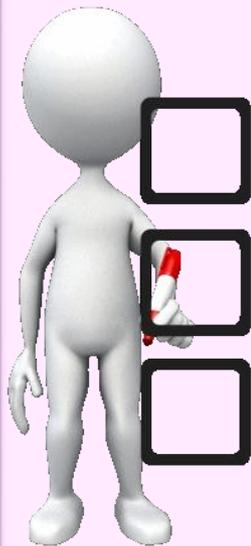
калий

натрий

кальций

магний  
фосфор

*Цель исследования : почему манная каша такая вкусная*



**Раскрыла** тайну из каких продуктов варят такую вкусную манную кашу.

**Узнала**, как появляются продукты из которых варят манную кашу.

**Выяснила**, что манная каша полезна для детей.

*Гипотеза:*

**Моя гипотеза подтвердилась** - манная каша не только вкусная, но и полезная для детей.

**Наша каша хороша для любого малыша.  
С маслом, румяная, наша каша манная!**



## Источники

[http://tr.stockfresh.com/thumbs/kjpargeter/239783\\_doku-turuncu-arka-plan-soyut.jpg](http://tr.stockfresh.com/thumbs/kjpargeter/239783_doku-turuncu-arka-plan-soyut.jpg)